GRILLE TARIFAIRE 2027

My Aqua Sports & Fit

Saint-Laurent-du-Var & alentours

Tarifs applicables à compter du 1er janvier 2027

COURS COLLECTIFS EN MER & TERRESTRE									
TYPE DE PRESTATION	TARIFS PLEIN	RÉDUCTIONS	VALIDITÉ	MODALITÉS DE PAIEMENT	COURS ÉLIGIBLES	ANNULATION	RÉSERVATION	USAGE	LIEUX
1 séance - 1 ticket	10 €	X	Valide sur le cours réservé	Paiement par chèque, espèces ou virement le jour du cours effectué	Tous les cours collectifs AquaSports&Fit	Gratuite **jusqu'à 12 h avant le début du cours**	**Obligatoire** sur le planning en ligne	X	Saint-Laurent-du-Var (Handiplage pour activités Aquatiques, extérieurs ou Salle des JAQUONS AGASC pour les activités terrestres)
Carnet AquaSports&Fit : 5 séances	45 €	Ponctuelles - évènements	**1 an** à partir de la date de commande Prolongation possible †	Paiement intégral par chèque, espèces ou virement, exigé sous 15 jours après la commande ou au 1er cours suivi, selon la première échéance				**Nominatif** - Réservé uniquement au propriétaire du carnet	
Carnet AquaSports&Fit : 10 séances	85 €								
Carnet AquaSports&Fit : 25 séances	195 €								
Carnet AquaSports&Fit : 50 séances *	360 €								
Carnet AquaSports&Fit : 75 séances *	495 €								
Carnet AquaSports&Fit : 100 séances *	600 €								
COURS COLLECTIFS À DOMICILE / ASSOCIATIONS / ENTREPRISES / ÉVÉNEMENTS PRIVÉS									
Prestations sur devis									

* Pour les carnets de 50, 75 et 100 séances : possibilité d'étaler le paiement sur 3 mois (3 chèques prédatés, encaissés successivement).

† Prolongation possible des carnets, sur demande : voir Conditions complémentaires (page 8).

AQUATIQUE				
COURS DE NATATION				
TYPE DE PRESTATION	TARIFS PLEIN	RÉDUCTIONS	CONDITIONS	LIEUX
COURS EN MER	20 € par élève par séance	X	Groupe de 1 à 3 pers max de même âge et même niveau, cours de 30 min	Handiplage Saint-Laurent-du-Var
** COURS À DOMICILE	60 € par élève par séance	-5 € par séance si deux séances se suivent au même endroit	Cours particulier de 30 min	moins de 30 min de route de Cap 3000 - SLV
		-10 € par séance par élève si deux élèves font cours au même endroit en même temps	Cours en duo de 30 min	

FITNESS & MUSCULATION			
BILANS FORME - COACHING PERSONNALISÉ			
TYPE DE PRESTATION	TARIFS PLEIN	Détails prestation	LIEUX
Bilan en visio 1 h	50 €	Entretien personnalisé	X
Bilan en visio 30 min	25 €	Entretien personnalisé	X
Bilan ESSENTIEL 1 h	80 €	Entretien personnalisé + Analyses de la composition corporelle + Compte rendu	à Domicile **
Bilan Ciblé 1 h 30	120 €	Entretien personnalisé + Analyses de la composition corporelle + Tests sur 1 à 2 objectifs ciblés (Postural et ou capacités physiques) + Compte rendu	à Domicile **
Bilan Complet 2 h	180 €	Entretien personnalisé + Analyses de la composition corporelle + Tests sur plusieurs objectifs (Postural et ou capacités physiques) + Compte rendu	à Domicile **

Cette grille s'applique aussi bien au premier bilan qu'aux bilans de suivi (même contenu, même tarif).

** Prestations à domicile : frais de déplacement éventuels au-delà de 30 minutes de trajet, voir Conditions complémentaires (page 8).

Comment lire ces grilles

*Les tarifs ci-dessous s'appliquent aux **programmes personnalisés**, construits sur mesure après un Bilan Forme. Le prix par séance diminue selon deux facteurs cumulables : la fréquence hebdomadaire choisie et la durée totale d'engagement. Une fois le programme signé (voir Contrat d'engagement), l'intégralité de la durée est due, que les séances soient toutes suivies ou non — le travail de préparation et de suivi est fourni par la Coach dès le démarrage du programme, indépendamment de l'assiduité du Client. Toute annulation de séance individuelle reste soumise aux conditions du contrat (24h à l'avance). Les tarifs des futurs programmes génériques (non personnalisés) seront communiqués séparément lors de leur mise en place.*

SÉANCES COACHING PERSONNALISÉ À DOMICILE - 1 h **					
DURÉE D'ENGAGEMENT	Nb de séances par semaine	PRIX À LA SÉANCE	NOMBRE DE SÉANCES TOTAL	PRIX TOTAL	PRIX TOTAL / MOIS
1 MOIS (4 SEMAINES)	1	66,00 €	4	264,00 €	264,00 €
	2	60,50 €	8	484,00 €	484,00 €
	3	55,00 €	12	660,00 €	660,00 €
	4	49,50 €	16	792,00 €	792,00 €
	5	44,00 €	20	880,00 €	880,00 €
2 MOIS (8 SEMAINES)	1	66,00 €	8	528,00 €	264,00 €
	2	60,50 €	16	968,00 €	484,00 €
	3	55,00 €	24	1 320,00 €	660,00 €
	4	49,50 €	32	1 584,00 €	792,00 €
	5	44,00 €	40	1 760,00 €	880,00 €
3 MOIS (12 SEMAINES)	1	61,50 €	12	738,00 €	246,00 €
	2	56,50 €	24	1 356,00 €	452,00 €
	3	51,50 €	36	1 854,00 €	618,00 €
	4	46,50 €	48	2 232,00 €	744,00 €
	5	41,50 €	60	2 490,00 €	830,00 €
4 MOIS (16 SEMAINES)	1	61,50 €	16	984,00 €	246,00 €
	2	56,50 €	32	1 808,00 €	452,00 €
	3	51,50 €	48	2 472,00 €	618,00 €
	4	46,50 €	64	2 976,00 €	744,00 €
	5	41,50 €	80	3 320,00 €	830,00 €
5 MOIS (20 SEMAINES)	1	61,50 €	20	1 230,00 €	246,00 €
	2	56,50 €	40	2 260,00 €	452,00 €
	3	51,50 €	60	3 090,00 €	618,00 €
	4	46,50 €	80	3 720,00 €	744,00 €
	5	41,50 €	100	4 150,00 €	830,00 €

** Prestations à domicile : frais de déplacement éventuels au-delà de 30 minutes de trajet, voir Conditions complémentaires (page 8).

SÉANCES COACHING PERSONNALISÉ À DOMICILE - 1 h **					
DURÉE D'ENGAGEMENT	Nb de séances par semaine	PRIX À LA SÉANCE	NOMBRE DE SÉANCES TOTAL	PRIX TOTAL	PRIX TOTAL / MOIS
6 MOIS (24 SEMAINES)	1	57,00 €	24	1 368,00 €	228,00 €
	2	52,50 €	48	2 520,00 €	420,00 €
	3	48,00 €	72	3 456,00 €	576,00 €
	4	43,50 €	96	4 176,00 €	696,00 €
	5	39,00 €	120	4 680,00 €	780,00 €
7 MOIS (28 SEMAINES)	1	57,00 €	28	1 596,00 €	228,00 €
	2	52,50 €	56	2 940,00 €	420,00 €
	3	48,00 €	84	4 032,00 €	576,00 €
	4	43,50 €	112	4 872,00 €	696,00 €
	5	39,00 €	140	5 460,00 €	780,00 €
8 MOIS (32 SEMAINES)	1	57,00 €	32	1 824,00 €	228,00 €
	2	52,50 €	64	3 360,00 €	420,00 €
	3	48,00 €	96	4 608,00 €	576,00 €
	4	43,50 €	128	5 568,00 €	696,00 €
	5	39,00 €	160	6 240,00 €	780,00 €
9 MOIS (36 SEMAINES)	1	57,00 €	36	2 052,00 €	228,00 €
	2	52,50 €	72	3 780,00 €	420,00 €
	3	48,00 €	108	5 184,00 €	576,00 €
	4	43,50 €	144	6 264,00 €	696,00 €
	5	39,00 €	180	7 020,00 €	780,00 €
10 MOIS (40 SEMAINES)	1	53,00 €	40	2 120,00 €	212,00 €
	2	48,50 €	80	3 880,00 €	388,00 €
	3	44,00 €	120	5 280,00 €	528,00 €
	4	39,50 €	160	6 320,00 €	632,00 €
	5	35,00 €	200	7 000,00 €	700,00 €
11 MOIS (44 SEMAINES)	1	53,00 €	44	2 332,00 €	212,00 €
	2	48,50 €	88	4 268,00 €	388,00 €
	3	44,00 €	132	5 808,00 €	528,00 €
	4	39,50 €	176	6 952,00 €	632,00 €
	5	35,00 €	220	7 700,00 €	700,00 €
12 MOIS (48 SEMAINES)	1	53,00 €	48	2 544,00 €	212,00 €
	2	48,50 €	96	4 656,00 €	388,00 €
	3	44,00 €	144	6 336,00 €	528,00 €
	4	39,50 €	192	7 584,00 €	632,00 €
	5	35,00 €	240	8 400,00 €	700,00 €
PRIX SÉANCE UNIQUE	70,00 €				

SÉANCES COACHING PERSONNALISÉ EXTÉRIEUR - 1 h					
DURÉE D'ENGAGEMENT	Nb de séances par semaine	PRIX À LA SÉANCE	NOMBRE DE SÉANCES TOTAL	PRIX TOTAL	PRIX TOTAL / MOIS
1 MOIS (4 SEMAINES)	1	45,00 €	4	180,00 €	180,00 €
	2	39,50 €	8	316,00 €	316,00 €
	3	34,00 €	12	408,00 €	408,00 €
	4	28,50 €	16	456,00 €	456,00 €
	5	26,00 €	20	520,00 €	520,00 €
2 MOIS (8 SEMAINES)	1	45,00 €	8	360,00 €	180,00 €
	2	39,50 €	16	632,00 €	316,00 €
	3	34,00 €	24	816,00 €	408,00 €
	4	28,50 €	32	912,00 €	456,00 €
	5	26,00 €	40	1 040,00 €	520,00 €
3 MOIS (12 SEMAINES)	1	42,50 €	12	510,00 €	170,00 €
	2	37,50 €	24	900,00 €	300,00 €
	3	32,50 €	36	1 170,00 €	390,00 €
	4	27,50 €	48	1 320,00 €	440,00 €
	5	25,00 €	60	1 500,00 €	500,00 €
4 MOIS (16 SEMAINES)	1	42,50 €	16	680,00 €	170,00 €
	2	37,50 €	32	1 200,00 €	300,00 €
	3	32,50 €	48	1 560,00 €	390,00 €
	4	27,50 €	64	1 760,00 €	440,00 €
	5	25,00 €	80	2 000,00 €	500,00 €
5 MOIS (20 SEMAINES)	1	42,50 €	20	850,00 €	170,00 €
	2	37,50 €	40	1 500,00 €	300,00 €
	3	32,50 €	60	1 950,00 €	390,00 €
	4	27,50 €	80	2 200,00 €	440,00 €
	5	25,00 €	100	2 500,00 €	500,00 €
6 MOIS (24 SEMAINES)	1	40,00 €	24	960,00 €	160,00 €
	2	35,50 €	48	1 704,00 €	284,00 €
	3	31,00 €	72	2 232,00 €	372,00 €
	4	26,50 €	96	2 544,00 €	424,00 €
	5	24,00 €	120	2 880,00 €	480,00 €

SÉANCES COACHING PERSONNALISÉ EXTÉRIEUR - 1 h					
DURÉE D'ENGAGEMENT	Nb de séances par semaine	PRIX À LA SÉANCE	NOMBRE DE SÉANCES TOTAL	PRIX TOTAL	PRIX TOTAL / MOIS
7 MOIS (28 SEMAINES)	1	40,00 €	28	1 120,00 €	160,00 €
	2	35,50 €	56	1 988,00 €	284,00 €
	3	31,00 €	84	2 604,00 €	372,00 €
	4	26,50 €	112	2 968,00 €	424,00 €
	5	24,00 €	140	3 360,00 €	480,00 €
8 MOIS (32 SEMAINES)	1	40,00 €	32	1 280,00 €	160,00 €
	2	35,50 €	64	2 272,00 €	284,00 €
	3	31,00 €	96	2 976,00 €	372,00 €
	4	26,50 €	128	3 392,00 €	424,00 €
	5	24,00 €	160	3 840,00 €	480,00 €
9 MOIS (36 SEMAINES)	1	40,00 €	36	1 440,00 €	160,00 €
	2	35,50 €	72	2 556,00 €	284,00 €
	3	31,00 €	108	3 348,00 €	372,00 €
	4	26,50 €	144	3 816,00 €	424,00 €
	5	24,00 €	180	4 320,00 €	480,00 €
10 MOIS (40 SEMAINES)	1	37,50 €	40	1 500,00 €	150,00 €
	2	33,50 €	80	2 680,00 €	268,00 €
	3	29,50 €	120	3 540,00 €	354,00 €
	4	25,50 €	160	4 080,00 €	408,00 €
	5	23,00 €	200	4 600,00 €	460,00 €
11 MOIS (44 SEMAINES)	1	37,50 €	44	1 650,00 €	150,00 €
	2	33,50 €	88	2 948,00 €	268,00 €
	3	29,50 €	132	3 894,00 €	354,00 €
	4	25,50 €	176	4 488,00 €	408,00 €
	5	23,00 €	220	5 060,00 €	460,00 €
12 MOIS (48 SEMAINES)	1	37,50 €	48	1 800,00 €	150,00 €
	2	33,50 €	96	3 216,00 €	268,00 €
	3	29,50 €	144	4 248,00 €	354,00 €
	4	25,50 €	192	4 896,00 €	408,00 €
	5	23,00 €	240	5 520,00 €	460,00 €
PRIX SÉANCE UNIQUE	50,00 €				

PROGRAMME PERSONNALISÉ EN LIGNE				
TYPE DE PRESTATION	ENGAGEMENT	RÉDUCTION	TARIF	DÉTAILS PRESTATIONS
Base (35 € / mois)	1 mois (4 semaines)	—	35 € / mois	1 séance type, disponibilité illimitée en ligne via application dédiée, progressivité planifiée semaine après semaine, mise à jour mensuelle, personnalisée en fonction des besoins établis lors du bilan ‡
	à partir de 3 mois (12 semaines)	-5 %	33,25 € / mois	
	à partir de 6 mois (24 semaines)	-10 %	31,50 € / mois	
	à partir de 12 mois (48 semaines)	-15 %	29,75 € / mois	
Réduction clients en coaching présentiel (domicile ou extérieur)	Souscription à des séances en présentiel	-20 € / mois	15 € / mois (au lieu de 35 €)	
Supplément par séance type supplémentaire, dans les mêmes conditions d'accès : 15 € / mois sur le tarif de base (réductions d'engagement applicables) 10 € / mois pour les clients en coaching présentiel (sans réduction d'engagement)				
Coaching présentiel : programme personnalisé comprenant des séances en présentiel (à domicile ou en extérieur), avec un engagement d'1 mois minimum. La réduction s'applique uniquement lorsque le programme en ligne est pris en même temps que ce coaching présentiel. Un bilan ou une séance découverte seul ne donne pas droit à la réduction. Pris après la fin du présentiel, il est au tarif de base. Les réductions d'engagement et la réduction présentiel ne se cumulent pas.				
Option : une séance découverte (présentiel)	X	X	35 €	Durée de la séance à domicile ou en extérieur définie par le coach d'environ 30-45 min pour une démonstration ciblée de 2-3 mouvements techniques

*Les tarifs ci-dessus concernent les **programmes en ligne personnalisés** (coaching individuel). Les tarifs des programmes génériques seront communiqués lors de leur mise en place.*

Les programmes personnalisés font l'objet d'un contrat d'engagement signé au démarrage, précisant les modalités de paiement, d'annulation et de résiliation.

‡ Séance type : environ 1 h de contenu. Elle peut être répartie en plusieurs courtes séances (par exemple 2 séances de 30 minutes) sans supplément.

CONTACTS

myaquasports@gmail.com

myaquasports.fr

06.14.67.86.00

Demandez votre devis personnalisé

CONDITIONS COMPLÉMENTAIRES

Tarifs applicables à compter du 1er janvier 2027

** FRAIS DE DÉPLACEMENT - PRESTATIONS À DOMICILE

Les tarifs des prestations à domicile (cours de natation, bilans forme, séances de coaching personnalisé, séance découverte) sont fixés pour un domicile situé à moins de 30 minutes de trajet, depuis Cap 3000 (Saint-Laurent-du-Var) jusqu'au lieu du rendez-vous (trajet simple, aller seulement).

Au-delà, un supplément de déplacement peut s'appliquer, par déplacement et par tranche de 15 minutes de trajet :

- de 30 à 45 minutes : + 20 €
- de 46 à 60 minutes : + 40 €
- au-delà de 60 minutes : sur devis

Le supplément éventuel est communiqué au Client avant la prestation et ne s'applique qu'avec son accord.

PROLONGATION DES CARNETS (COURS COLLECTIFS)

Chaque carnet est valable 1 an à compter de la date de commande (date de validation du formulaire de commande en ligne ou, à défaut, de mise à disposition du carnet). La validité court dès la commande, quelle que soit la date du règlement ou de la première séance. Les séances non utilisées à l'issue de cette période sont perdues et ne sont pas remboursables.

Le Client peut demander une prolongation unique de son carnet, de 3 ou 6 mois, moyennant un tarif de prolongation selon la taille du carnet :

- 5 séances : 5 € pour 3 mois (6 mois non proposés)
- 10 séances : 10 € pour 3 mois, 15 € pour 6 mois
- 25 séances : 20 € pour 3 mois, 30 € pour 6 mois
- 50 séances : 35 € pour 3 mois, 55 € pour 6 mois
- 75 séances : 50 € pour 3 mois, 75 € pour 6 mois
- 100 séances : 60 € pour 3 mois, 90 € pour 6 mois

La demande doit être faite par écrit au plus tard 15 jours avant la date d'expiration du carnet, et le montant de la prolongation doit être réglé avant cette date. Passé ce délai, aucune prolongation n'est possible.

Une seule prolongation par carnet. La prolongation ne modifie pas le nombre de séances restantes, et le montant de la prolongation n'est pas remboursable.